

مقایسه سطح سرمی ویتامین د در بیماران مبتلابه پسوریازیس با جمعیت نرمال

تاریخ دریافت مقاله: ۹۵/۲/۱۲؛ تاریخ پذیرش: ۹۵/۴/۱۶

چکیده

مقدمه: پسوریازیس یک بیماری التهابی شایع پوست است که در آن هم سیستم ایمنی ذاتی و هم سیستم ایمنی اکتسابی درگیر می‌شوند. از طرفی ویتامین د، تعدیل‌کننده سیستم ایمنی است که در پاره‌ای از بیماری‌های خود ایمنی ارتباط آن دیده شده است. بنابراین رابطه سطح ویتامین د خون با بیماری پسوریازیس مورد بحث است که در این مطالعه هدف، بررسی این ارتباط بوده است.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی مقایسه‌ای بوده که ۳۰ بیمار مبتلابه پسوریازیس و لگاریس مراجعه‌کننده به درمانگاه پوست بیمارستان رازی رشت به روش نمونه‌گیری مستمر Sequential وارد مطالعه شدند. برای گروه کنترل ۳۰ نفر از افراد مراجعه‌کننده به درمانگاه پوست یا کارکنان بیمارستان با همسان‌سازی جنس، سن و رنگ پوست انتخاب شدند. شرط ورود کلیه افرادی بودند که مکمل کلسیم یا درمان ویتامین د دریافت نکرده، همچنین دارای بیماری زمینه‌ای مرتبط با کمبود ویتامین د نبودند. افراد از نظر اطلاعات دموگرافیک و زمینه‌ای مورد پرسش واقع شده و سپس از کلیه افراد شرکت‌کننده یک نمونه خون وریدی گرفته و در یک آزمایشگاه مرجع از نظر سطح ویتامین د، هورمون پاراتورمون، کلسیم و فسفر مورد آزمون قرار گرفت. جهت آنالیز و بررسی داده‌ها از آمار توصیفی و آزمون‌های آماری χ^2 استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین ویتامین د در گروه بیماران برابر $25/8 \pm 12/6$ ng/mL و در گروه کنترل $23/7 \pm 8/9$ ng/mL بود. از مجموع افراد تحت بررسی ۲۴ نفر (۴۰٪) دچار کمبود ویتامین د، ۲۰ نفر (۳۳/۳٪) دارای میزان ناکافی ویتامین د و فقط ۷/۲۶٪ دارای سطح ویتامین د قابل قبول بودند اما اختلافی از نظر این کمبود بین دو گروه دیده نشد بطوریکه این میزان در گروه بیمار ۱۱ نفر (۳۶/۷ درصد) و در گروه کنترل نیز ۱۳ نفر (۴۳/۳ درصد) بود ($p > 0/05$). از نظر سایر فاکتورهای بیوشیمیایی خون نیز بین دو گروه اختلاف معنی‌داری دیده نشد.

نتیجه‌گیری: مطالعه حاضر نشان‌دهنده بالا بودن میزان کمبود ویتامین د هم در بیماران پسوریازیس و هم در افراد سالم بوده است که باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی: پسوریازیس، ویتامین د، سیستم ایمنی

عباس درجانی^۱، زین‌العابدین مهدی‌زاده^۱، نرگس علیزاده^۱، حجت افتخاری^۱، رعنا رفیعی^۱، کاوه قرائی‌نژاد^۱، سیده ساره شفا^۱، تنکابنی^۱، زهرا محتشم امیری^{۲*}

^۱متخصص پوست، بیمارستان رازی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

^۲استاد، متخصص پزشکی اجتماعی و طب پیشگیری- دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

*نویسنده مسئول:

متخصص پزشکی اجتماعی و طب پیشگیری، فلوشیپ طب سالمندان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران، مرکز تحقیقات ترومای جاده ای گیلان

۰۱۳ ۱۳۲۳۸۳۲۳

E-mail: mohtashamaz@yahoo.com