



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا
مرکز تحقیقات تروما جاده ای گیلان

پیشگیری از حوادث در کودکان



تهیه وتنظیم : کمیته آموزش دفتر پرستاری

امروزه حوادث مهمترین علت مرگ پس از یکسالگی به شمار می رود. در همین راستا میزان معلولیت های ناشی از حوادث بیشتر از مرگ و میر ناشی از بیماری ها است. به طور کلی آمارها نشان دهنده ی این است که میزان شیوع حوادث در بین کودکان پسر نسبت به کودکان دختر بیشتر است. همچنین میزان مرگ و میر در بین طبقات اجتماعی نیز بسیار متفاوت است. بر حسب سن نیز تفاوت هایی در میزان و علت حوادث وجود دارد. مثلاً در کودکان زیر ۵ سال حوادث بیشتر در خانه ها اتفاق می افتد در حالی که در کودکان بالای ۵ سال با حوادث بیرون از خانه مواجه می شوند. بر اساس آمار پزشکی قانونی شهر تهران طی سالهای ۱۳۷۵ تا ۱۳۷۸ عمده ترین حوادث کودکان زیر ۱۲ سال عبارتند بوده اند از: تصادفات ۸۷/۵٪، سوختگی ها ۲۴/۲٪، برق گرفتگی ۳/۹٪، غرق شدگی ۴/۱٪، سقوط از ارتفاع ۳/۷٪، مسمویت ۲/۷۱٪، بلع جسم خارجی ۳٪.

حوادث خانگی و سوختگی ها

۲۴/۲٪ درصد مرگ های ناشی از حوادث کودکان به علت حوادثی است که در خانه به علت غفلت والدین رخ می دهد. بازی و تفریح اقتضای سن کودک است و کودک در بازی با

همسالان خود حس همکاری و رقابت را تجربه می کند. سوختگی ها بیشترین از آسیب های ناشی از حوادث خانگی را به خود اختصاص داده است. که بیشتر در آشپزخانه اتفاق می افتد و یا دسترسی کودکان به کبریت، فندک، چراغ نفتی یا گاز پیک نیک برای تهیه چای و غذا و یا وسیله گرمایشی منزل باعث سوختگی آنها می شود



بهترین راه برای کاهش حوادث خانگی و سوختگی کودکان، ایمن سازی محیط منزل است

کودکان و حوادث ترافیکی

همزمان با رشد کودک درصد مرگ و میر ناشی از بیماریها کاهش و مرگ و میر ناشی از حادثه افزایش می یابد بیشترین خطر متوجه کودکان ۵ تا ۹ سال است که علت آن صدمات ناشی از سر می باشد. حوادث وسایل

راهکارهای پیشگیری از خفگی و غرق شدگی

۱. آموزش والدین در خصوص گذاشتن درپوش برای چاههای خانگی
۲. مراقبت از کودکانی که محل زندگیشان در کنار رودخانه یا کانال های آب می باشد.
۳. تعبیه سنسورهای ردیاب دود در منازل
۴. اسباب بازی های کودک و وسایل زمین بازی مناسب با سن کودک و بدون خطر باشد.
۵. دورنگه داشتن کودک از مواد قابل احتراق و آتش زا

سایر حوادث

سقوط : سالانه ۴۷۰۰۰ کودک بر اثر سقوط جان خود را از دست می دهند. تعبیه حفاظ برای پنجره ها از عمده اقدامات است

مسمومیت : بیش از ۴۷۰۰۰ کودک سالانه بر اثر مسمومیت غیر عمدی (خوردن مواد شوینده ، داروها و ...) جان خود را از دست می دهند.

دور نگه داشتن کودکان از داروها و مواد شوینده ، کبریت .

راهکارهای پیشگیری از حوادث ترافیکی

۱. استفاده از کلاه ایمنی صدمات سر را تا ۸۵٪ کاهش میدهد ولی متأسفانه تعداد کمی از کودکان از کلاه ایمنی استفاده می کنند.
۲. استفاده از کمربند ایمنی
۳. استفاده از قفل کودک در هنگام رانندگی
۴. آموزش کودکان به منظور جلوگیری از بیرون آوردن سر و دست از خودرو

خفگی و غرق شدگی

غرق شدگی دومین علت مهم مرگ در هر دو جنس در کودکان ۱ تا ۱۴ سال می باشد و عامل مرگ بیش از ۱۷۵۰۰۰ کودک در سال است. در دوران شیر خوارگی اکثر مرگ و میرها ناشی از آسپیراسیون و خفگی می باشد.



نقلیه موتوری مثل سرنشین ، عابر پیاده ، دوچرخه سواری و موتور سیکلت و در کودکان کمتر از یک سال علت مرگ در اثر حوادث مربوط به عدم استفاده صحیح از مهار کننده بوده .



اساسی ترین علت معلولیت کودکان تصادف حین رانندگی است. صدمات ناشی از عابر پیاده در کودکان تعداد قابل توجه مرگ و میر را تشکیل میدهد. اکثر صدمات عابر پیاده مربوط به محل تقاطع و راه ورودی اتومبیل و در پارکینگ می باشد. والدین ممکن است به دلیل عدم آگاهی از این نوع صدمات در محافظت از کودکان کوتاهی کنند. صدمات ناشی از دوچرخه علت مهم دیگر مرگ و میر کودکان است.