



@shadomovazebbash

## اگر دچار چهارشنبه سوزی شدیم، چه کنیم؟



- در صورتی که در معرض صدای انفجار ناشی از وسایلی مانند ترقه قرار گرفتید باید از گوشگیرهای مناسب برای کاهش صداهای دریافتی استفاده کنید.
- اگر پس از شنیدن صدای انفجار دچار تپش قلب، کاهش شنوایی و وزوز گوش شدید در یک فضای آرام استراحت کنید و در صورتیکه علائم بعد از مدتی برطرف نشد به مرکز درمانی مراجعه کنید.
- در مواجهه با صدای انفجار، مواظب خانمهای باردار، کودکان و سالمندان و افرادی که مشکلات جسمی مانند بیماری قلبی دارند، باشید.
- وجود ترکیباتی مانند نیترات پتاسیم، کلرات باریم، آرسنیک و پرکلرات پتاسیم که در مواد محترقه و منفجره به کار می روند، وقتی با اکسیژن یا کربن ترکیب شوند، بسیار خطرناک بوده و عوارض شدیدی همچون عوارض پوستی، تنفسی و خونی را به دنبال دارند. همچنین ترکیبات ذوب شده نیترات پتاسیم و سدیم نیز می توانند سوختگی های شدیدی به وجود بیاورند و منجر به بروز سردرد، سرگیجه، کاهش عمق تنفس و خستگی شدید شوند. استنشاق ترکیبات سولفور نیز می تواند به عوارض تنفسی منجر شود، اگر پوست شما با این قبیل ترکیبات آلوده شد، باید بلافاصله آن را با آب فراوان بشویید و به یک مرکز درمانی مراجعه کنید.

## همشهری گرامی

در صورت بروز حادثه حین آتش بازی و استفاده از مواد محترقه ضمن حفظ خونسردی به نکات ذیل توجه فرمائید:

- ابتدا شخص را از منبع سوختگی دور کنید و شعله ها را با **غلتاندن** فرد روی زمین و گذاشتن **پتو** روی او و یا استفاده از آب و سایر مایعات اطفای حریق خاموش کنید.
- از باز بودن راه هوایی و تنفس طبیعی مصدوم مطمئن شوید. صدایش بزنید یا تکانش بدهید تا از هوشیار بودنش اطمینان حاصل کنید و اگر بیهوش بود، سر او را عقب بکشید تا زبانش باعث انسداد راه هوایی نشود. او را گرم نگه دارید و فوراً با اورژانس فوریت تماس بگیرید.
- اولین اقدام درمانی در جراحات ناشی از سوختگی، قرار دادن ناحیه سوخته به مدت **۲۰ دقیقه زیر آب سرد** می باشد.
- در صورتی که لباس روی عضو سوخته را پوشانده، آن را خارج کنید و اگر لباس به پوست ناحیه سوخته چسبیده، دور تا دور آن را تا محل چسبیده به بدن قیچی کنید.
- قبل از آنکه محل سوختگی متورم شود باید گردنبنند، النگو، انگشتر و هرگونه زیورآلات دیگر را خارج کنید.
- هرگز از **خمیردندان، ماست، سیب زمینی رنده شده و روغن** برای تسکین درد و بهبود سوختگی **استفاده نکنید** زیرا باعث بروز عفونت در محل می شوند. به یاد داشته باشید هرگز **یخ** روی محل سوختگی **نگذارید**.

- تاول ها را نترکانید** چون آن ها مانند پانسمانی مناسب در محل سوختگی عمل می کنند و ناحیه سوخته را از آلودگی های محیطی در امان نگه می دارند.
- نواحی تناسلی، انگشتان، کف دست، صورت، مخاط ها و چشم** از قسمت های بسیار مهم بدن هستند که حتی سوختگی های کوچک آنها هم باید به وسیله پزشک مورد معاینه و درمان قرار گیرد.
- در سوختگی های سطحی می توانید با استفاده از پمادهای سوختگی و پوشاندن محل سوختگی با یک پارچه تمیز یا گاز استریل، اقدام کمکی اولیه را انجام دهید تا در زمان مناسب، مصدوم را به مرکز درمانی برسانید اما در سوختگی های شدید و عمیق باید بلافاصله با **اورژانس (۱۱۵)** تماس بگیرید.
- در صورتی که چشم شما آسیب دید، **چشم ها و پلک ها را نمالید و در اولین فرصت به اورژانس چشم پزشکی مراجعه کنید** زیرا گاهی آسیب های چشمی در مراحل اولیه علائم زیادی ندارند و ظاهر بدی ایجاد نمی کنند ولی می توانند عواقب ناگواری داشته باشند.
- چشم آسیب دیده را با یک وسیله در دسترس (مانند لیوان یکبار مصرف یا مقوایی که به شکل مخروط درآمده) پوشانید اما **دستمال، پنبه یا گاز** روی چشم **قرار ندهید**.
- از هیچ **پماد و قطره چشمی استفاده نکنید** و چشم ها را نشوید زیرا گاهی این قبیل اقدامات ممکن است آسیب های چشمی را تشدید کنند.
- تا رسیدن به اورژانس چشم پزشکی از مصرف هر گونه داروی مسکن خودداری کنید و مواد غذایی نخورید تا در صورت نیاز به جراحی، بتوان در اولین فرصت، این کار را انجام داد.